

## **Estudo das características de um grupo de pacientes portadores do Diabetes Mellitus atendidos em um centro de saúde de Belo Horizonte**

**Priscila Brandão dos Reis<sup>1 3</sup>**

**Ilka Afonso Reis<sup>2 3</sup>**

O Diabetes Mellitus (DM) é considerado um dos principais problemas de saúde pública, sendo um dos transtornos crônicos mais frequentes do mundo. Uma das estratégias mais adequadas e indicadas para o tratamento são os programas educativos em diabetes. Este estudo teve por objetivo estudar as características de pacientes portadores de DM e como seus conhecimentos sobre a doença influenciam suas medidas de glicohemoglobina (indicador de diabetes) e outras medidas relacionadas à saúde: triglicérides e os colesterolís fracionados HDL, LDL e VLDL. O estudo foi realizado com 108 pacientes portadores de DM acompanhados em centros de saúde com seguimento em programa educativo de Belo Horizonte. Estes pacientes tiveram seus níveis de glicohemoglobina, triglicérides e os colesterolís fracionados medidos em três períodos: no início da intervenção, três e seis meses após a primeira intervenção. As análises foram feitas por meio de estatísticas descritivas e testes estatísticos. Os resultados mostram que as mulheres controlam melhor a doença do que os homens. O mesmo ocorreu com os indivíduos que ficam em casa, como, por exemplo, aposentados e domésticas, que controlaram melhor a doença do que os indivíduos que trabalham fora. Pacientes com maior nível de escolaridade controlaram melhor a doença entre o primeiro e o terceiro mês e também apresentam uma redução nos níveis médios de LDL. Conclui-se que o estudo mostra a importância do acompanhamento de pacientes diabéticos com programa de educação em saúde, pois esse é capaz de identificar os fatores associados à DM para controlá-la e evitar possíveis complicações desta doença.

**Palavras-chave:** *Educação em saúde, Autocuidado, Diabetes Mellitus.*

### **Referências**

- [1] Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Diabetes Mellitus*. Brasília; 2006: 56 p.
- [2] TORRES H.C.; PACE A.E.; STRADIOTO M.A. *Análise sociodemográfica e clínica de indivíduos com diabetes tipo 2 e sua relação com o autocuidado*. Cogitare Enferm 2010 Jan/Mar; 15(1):48-54.

---

<sup>1</sup> UFMG - Universidade Federal de Minas Gerais. Email: pribreis@ufmg.br

<sup>2</sup> FAMAT - Universidade Federal de Uberlândia. Email: ilka@est.ufmg.br

<sup>3</sup> Agradecimento à FAPEMIG pelo apoio financeiro.