

## **Análise sobre obesidade com base no cálculo do IMC dos alunos do 9º período do curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade Federal de Lavras**

**Cristiane Alvarenga Gajo<sup>13</sup>**

**Danielle Gonçalves de Oliveira Prado<sup>23</sup>**

A obesidade reflete o estilo de vida adotado por determinação da população, podendo ser analisada por meio dos hábitos alimentares e sedentarismo. Desta forma, para combater a obesidade é necessário incorporar regularmente a prática de atividade física aliada a uma alimentação saudável. Realizando uma amostragem com a turma do 8º período do curso de Educação Física da Universidade Federal de Lavras, é uma forma de descobrirmos se os futuros educadores físicos estão atentos ao tema obesidade cuidando da sua própria forma física visando uma melhor qualidade de vida. Faremos uma amostra de 40% da população de alunos e usaremos a forma de amostragem estratificada por gênero. Através de um inquérito ministrado por um pesquisador obtemos os nossos dados. Após obtermos a altura e o peso de cada aluno usamos a fórmula do índice de massa corporal ( $IMC = \text{peso}/\text{altura}^2$ ), apesar de não específico para a avaliação da composição corporal, tem sido usado para avaliar o excesso de peso populacional. Ao calcular o IMC dos alunos entrevistados, descobriremos se eles estão acima ou abaixo dos parâmetros ideais de peso para sua estatura. Com os resultados obtidos através de dois estratos homens e mulheres, construímos a tabela de distribuição de frequências e realizamos a análise gráfica. Através destas análises concluímos que, quanto ao índice de massa corporal, os alunos da população diferem entre si com relação ao gênero masculino e feminino. Em média 60,0% dos homens estão com sobrepeso contra 14,3% das mulheres.

**Palavras-chave:** *Obesidade, Índice de Massa Corporal, Amostragem Estratificada..*

### **Referências**

- [1] SAMPAIO, LR.;FIGUEIREDO, VC.. Correlação entre o índice de massa corporal e os indicadores antropométricos de distribuição de gordura corporal em adultos e idosos. *Revista de Nutrição*, v.18, p.53-61, 2005.

---

<sup>1</sup>UFLA - Universidade Federal de Lavras. Email: cristianegajo@yahoo.com.br

<sup>2</sup>UFLA - Universidade Federal de Lavras. Email: danigoprado@hotmail.com

<sup>3</sup>Agradecimento à FAPEMIG pelo apoio financeiro.